

# OFFENES HEILSINGEN IN BERN



mit Kailani Simone Bouvrot

Die menschliche Stimme gilt als eine der kraftvollsten, heilenden Kräfte auf unserer Erde.

## IM CHOR DER FRANZÖSISCHEN KIRCHE Zeughausgasse 8, 3011 Einmal im Monat an mehreren Samstagen 2012

Beim **Heilsingen** eröffnet sich, in uns und um uns ein heiliger, geschützter Raum. Er ist die Quelle des Einsein. Der Ort, wo sich unser schöpferisches Potenzial stimmlich ausdrückt und manifestiert. Durch den Klang der Stimme geschieht die Verbindung mit den geistigen Ebenen und uns Menschen der Erde. So kommen wir in Berührung mit der Essenz unseres Ursprungs, die in unserem melodischen Bewusstsein ruht. Der Körper erinnert sich an andere Welten, an das Licht, an die Schwingung der universellen Liebe. Töne kommen aus dem Lauschen, aus dem Moment. Es ist unsere Lebenskraft, unser Atem mit dem dazugehörenden Ton. Der Klang der Stimme durchdringt auch unseren Boden auf dem wir stehen und wirkt sich auch auf die Schwingung der Erde aus. Diese stimmlich erzeugten Schwingungen durchdringen die tiefsten Schichten des Körperzellen und unterstützen Erneuerung auf der atomaren und molekularen Ebene. Unser menschliches Energiesystem harmonisiert sich und richtet sich aus. Heilung geschieht unmittelbar. Die Stimme ist die Medizin, die wir immer bei uns haben und die, wenn wir sie einsetzen, uns mit dem Himmel und der Erde verbindet.

**Offenes Heilsingen** - Eine Gruppe Menschen trifft sich um zu tönen und zu singen. Manche kennen sich schon, viele sehen sich zum ersten Mal. Tönen und Singen verbindet uns auf der Seelenebene und es werden Gefühle der Zusammengehörigkeit erfahren. Heilsingen entsteht immer aus dem Jetzt. Wir entspannen uns im Jetzt. Wir spüren, welcher Klang sich in uns regt. Wir bringen das, was wir hören und fühlen stimmlich zum Ausdruck. Wir tönen und singen es hinaus, ohne das Ergebnis zu kontrollieren oder zu beurteilen. Wir hören hin und lassen uns vom Klang selbst leiten. Wir bewegen uns körperlich, wenn es uns danach ist. Wir verlassen unseren Kopf und kehren in unseren Körper zurück. Durch das Tönen verschmelzen alle unsere Seinsebenen miteinander und wir erfahren körperlich, dass wir Klang SIND. Wenn wir unserem Körper intuitiv zum Ausdruck bringen lassen, was sich tief in uns regt, wird intensive Selbstheilung möglich. Dann können wir Grenzen und Einschränkungen überwinden, von denen wir uns behindert fühlen. Wir experimentieren und entdecken unberührte Bereiche unserer Selbst. Die Töne werden uns so stark durchdringen und bearbeiten, wie wir es uns gestatten.

**Heilsingen** ist aus meiner persönlichen Erfahrung vor mehr als 20 Jahren entstanden und seit 1998 den vielen Begegnungen mit Teilnehmenden an meinen Kursen. Die Begegnung mit freilebenden Delfinen über den Gesang hat meine heutige Berufung geprägt.

**Bitte schreibt euch die folgenden Daten in eure Agenden und sagt sie bitte weiter an PartnerInnen, Freunde, Bekannte und an tönen und singen Interessierte.**

**Daten:** Samstag 4. Feb., 3. März, 14. April, 12. Mai, 9. Juni, 7. Juli, 4. Aug.,  
1. Sept., 6. Okt., 3. Nov., 1. Dezember 2012

**Zeit:** 12.00 bis 14.00 Uhr

Es ist jederzeit möglich, den Raum in Stille zu betreten oder zu verlassen.

**Kosten:** Kollekte zur Deckung der Unkosten

Kailani Simone Bouvrot, Tel. 031 738 92 10, handy 078 736 44 70  
e-mail: [info@simone-kailani.ch](mailto:info@simone-kailani.ch) web: [www.kailani.ch](http://www.kailani.ch)